



Содержание:

Введение – в нём говорится о том, что **День Рождения** имеет куда более важное значение, чем Вы привыкли о нём думать.

Глава 1 - «Вычисли свой Код Здоровья», в которой Вы научитесь вычислять уникальный код здоровья свой и всех членов Вашей семьи

Глава 2 – «Система У-Син и Вы», из которой Вы узнаете как расшифровать код здоровья с помощью древней системы У-Син.

Введение

Есть, наверное, только два праздника, которые в нашей стране не менялись и не переименовывались. Это — Новый Год и **День Рождения**. Вот о втором мы здесь и поговорим. День Рождения в нашей жизни был только один раз. А вот годовщину этого Дня мы отмечаем периодически. «Круглые» даты выделяем дополнительно.

А почему?

Почему именно этот день нам так особенно дорог? И чем это таким **Он** отличается от множества других дней нашей жизни? Ответ — Я родился в этот день — неверный.

Рождение человека происходит в момент зачатия. Именно тогда Душа получает материальную оболочку. Женское начало соединяется с мужским началом. И появляется новое существо.

Именно по этой причине церковь всегда выступала против аборт. Я это не берусь утверждать. Как говорится, одному Ему известно. У каждого человека по любому поводу есть своё мнение. Да и книга не об этом. А о чём же тогда?



А именно о том дне, когда Вы — читатель, увидели впервые в своей жизни Свет. Я сомневаюсь, что это был солнечный Свет, скорее свет ламп в родильном доме. Но это не важно.

Именно в этот день в Вашем теле был запущен «ядерный реактор». Именно в этот миг, с первым вдохом, в тело вошла энергия Мира (у китайцев она зовётся «**ЦИ**») и начала своё движение по уже сформированным путям.

И все Ваши органы и системы как-то **среагировали** на это событие. В этот день в Вашей жизни случилась **первая переменна** и она была, по истине, Вселенских масштабов. Тело запомнило эту реакцию на всю жизнь. И дальше на любые перемены оно будет реагировать подобным образом.

Так вот, **дата** этого события определила всю Вашу судьбу. Наверняка Вы уже знаете, что от этой даты рассчитываются биоритмы, по ней определяется знак зодиака, который был в тот день, по ней определяется характер, наклонности и т.д.

По этой дате ещё можно определить — **Код Здоровья**. Именно в нём **записана** та самая реакция. С этим кодом Вам, дорогой мой читатель, жить всю жизнь. Его нельзя изменить.

Тогда зачем нужно его ЗНАТЬ?

Всё просто. А чтобы учитывать, делать поправку в критических ситуациях жизни. И, главное, для профилактики.

Глава 1. Вычисли свой «Код Здоровья»

Прочитав эту главу, Вы научитесь вычислять «**Код Здоровья**» свой, а также всех членов Вашей семьи. Этот Код определяет постоянную **реакцию** Вашего тела на критические изменения. Это древняя восточная мудрость, которая поможет Вам обрести **главное знание о Вашем Здоровье**.

Код Здоровья определяется по числовому коду даты рождения, а реакция — по **Системе У-Син**.

Сначала давайте научимся вычислять СВОЙ **числовой код**. Это понятие ввёл ещё Пифагор. В разных источниках расчёт немного отличается в конце. Я приведу здесь расчёт числового кода именно для определения Кода Здоровья.

Итак, записываем дату рождения, например, **23.12.1969** — это **первое число**. (если первая цифра даты — однозначная (02,07) тогда «0» — не пишем).

Дальше складываем все цифры - $2 + 3 + 1 + 2 + 1 + 9 + 6 + 9$
= **33** — **второе число**

Доводим его до однозначного — $3 + 3 = 6$ — **третье число**.

(если второе число, например, = 38. То его до однозначного придётся доводить два раза — $3 + 8 = 11$ — третье число и $1 + 1 = 2$ — **четвёртое число**)

Дальше из второго числа вычитаем **удвоенную** (x2) первую цифру даты рождения. $33 - (2 \times 2) = 29$ — **четвёртое** (пятое) **число**.

Доводим аналогично до однозначного числа: $2 + 9$
= **11** - **пятое число**

и $1 + 1 = 2$ — **шестое число**. (если дата рождения после 2000 года, тогда отнимаем утроенное первое число, т.е. умножаем первое число на **3**)

Теперь записываем все числа подряд: 23121969.33.6.29.11.2 (дата рождения, второе, третье, четвёртое, пятое, шестое)

Здесь нужна предельная внимательность. Вы рассчитываете свой **Код рождения!**

Итак, в нашем примере, **Код = 2 3 1 2 1 9 6 9 3 3 6 2 9 1 1 2**

Теперь запишем **просто цифры**, от 0 до 9 в столбик:

0 = «-»

1 = «+ + + +» если **цифра есть** в коде — ставим «+» (**плюс**)

2 = «+ + + +» столько раз, сколько раз она повторяется

3 = «+ + +»

4 = «-» если **цифры нет** — ставим «-» (**минус**)

5 = «-»

6 = «+ +»

7 = «-»

8 = «-»

9 = «+ + +»

ВНИМАНИЕ! Если у Вас, дорогой мой читатель, есть сомнения в правильности вычислений или Вы затрудняетесь сделать их, можете написать мне на почту (yurybuzin@gmail.com) или в скайп (i_am_yury) и я лично помогу Вам с расчётами.

Теперь — ЧТО с этим делать? Как узнать ту самую реакцию Вашего тела? Об этом в следующей главе.

Потренируйтесь пока рассчитывать свой **Код Рождения**. И, заодно, коды рождения членов Вашей семьи и родных.

Глава 2. Система У-Син и Вы.

Для начала давайте определимся с понятием – **здоровье**. Короткое определение звучит так:

«Здоровье – это способность организма быстро адаптироваться к переменам внешней среды».

Китайцы говорят: «Если ты готов к переменам, - ты готов ко всему».

В первой главе я писал, что при рождении в организме запускается «ядерный реактор». Подсчитано, что «он» может в течение восьми часов снабжать энергией небольшой город. Энергия входит в Тело из Космоса с первым вдохом новорожденного и начинает своё движение по сформированным каналам и органам.

Тело умирает не от остановки сердца, а когда **движение энергии ЦИ прекращается**. Эта энергия двигает кровь по системе, а значит прекращается и кровоток.

А Вы, наверное, (как и я раньше) думали, что кровь по системе капилляров гоняется насосом-сердцем. Серьёзно?! 70 раз в минуту! Туда-сюда.

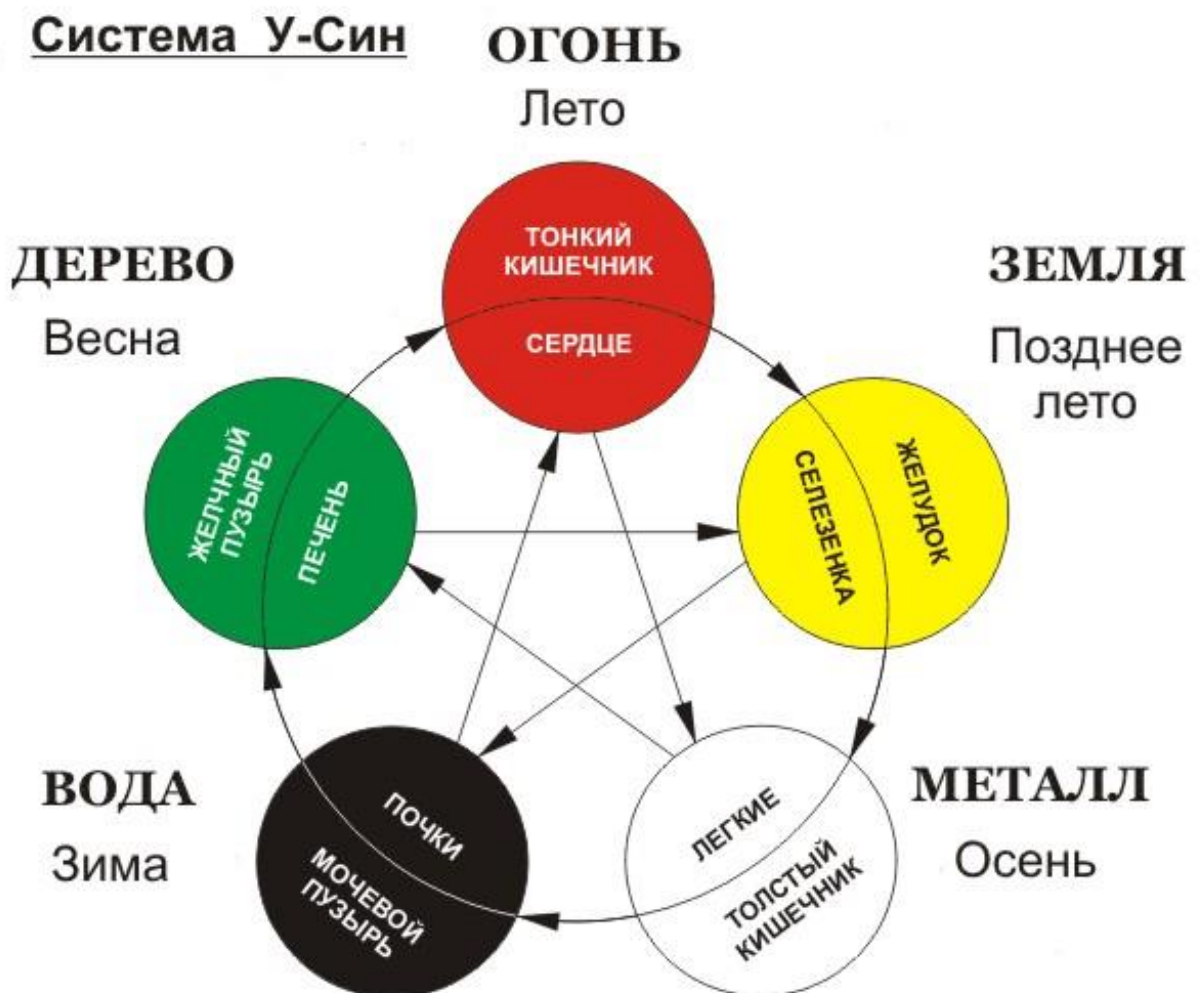
Да никакой насос на такое не способен. Параллельно каждому кровяному каналу пролегает **энергетический канал**. Так вот, кровь как раз и двигается этой «параллельной» энергией ЦИ. Энергия останавливается – останавливается кровоток – останавливается сердце – тело обездвиживается. Вы возможно слышали, что ещё 40 дней клетки некоторых тканей делятся (волосы, ногти).

Это очень всё упрощённо я описал.



А дальше самое необычное.

В древней китайской медицине есть такое понятие - «**Система У-Син**». Это **система пяти первоэлементов**, пяти стихий, система **взаимосвязей** внутри человека, а также самого Человека и Вселенной. Она абсолютно универсальна.



Эта система объясняет строение человека с точки зрения его отношений с природой. В этой Системе - человек состоит из **пяти пар физических органов** и **шестая пара**, как сейчас принято говорить,

«виртуальная». Её мы пока не рассматриваем. Все органы связаны между собой. Это один из пунктов коренного отличия Западной и Восточной медицины.

Кстати, отсюда - в сутках 24 часа. Энергия «ЦИ» циркулирует по органам в течение суток и находится в каждом органе по 2 часа. Так вот, если Вы хотите максимального эффекта от «лечения» определённого органа, то на него надо воздействовать именно во время прохождения по нему энергии «ЦИ».

Западная медицина лечит отдельные органы. Она сравнивает человека с механизмом, например, автомобилем. У врачей узкая специализация.

Вы когда-нибудь проходили медкомиссию? Видели, какой там список? «Наши» врачи не понимают - как, например, сердце или лёгкие могут быть связаны с кишечником. Действительно, при чём тут мотор, если колесо спустило.

Восточная медицина лечит человека. Она рассматривает его как **целостную систему**, в которой всё взаимосвязано.

Так что это за пары органов?



И что это значит – **парные органы**?

Если один из них не здоров - второй никак не может быть здоров.

Например, проблемы с **Сердцем**. В первую очередь – почистите **Тонкий Кишечник**, а уже потом (если проблема всё ещё осталась) - к кардиологу.

Кроме этого, **все пары связаны между собой** внешними и внутренними связями.

Зачем Вам это знать? Древние говорили:

Если Ты к 30 годам не стал сам себе доктор, Ты - дурак.

Я не хочу быть дураком. А Вы? Тогда продолжаем.

И нам нужно ещё одно понятие – **энергия Ян** (мужская) и **энергия Инь** (женская).

Пять **плотных** органов (сердце, селезёнка, лёгкие, почки, печень)- органы с энергией **Инь**.

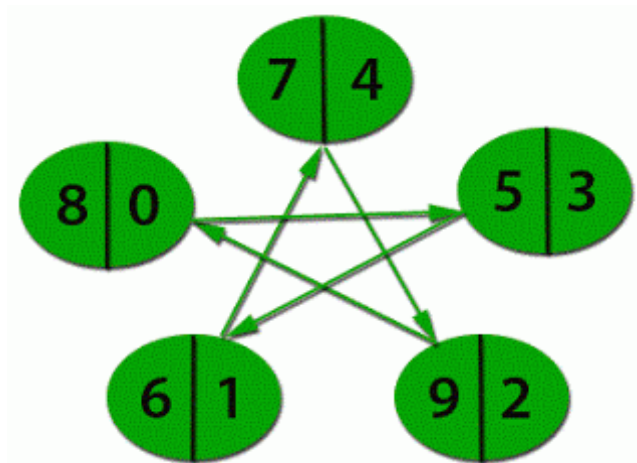
Пять **полых** органов (тонкий и толстый кишечники, желчный и мочевой пузыри и желудок) - органы с энергией **Ян**.

В системе (паре) «**иньский**» орган - **главный**.

Каждому органу соответствует определённая цифра.

- 0** - Желчный пузырь
- 1** - Мочевой пузырь
- 2** - Толстый кишечник
- 3** - Желудок
- 4** - Тонкий кишечник
- 5** - Селезёнка (поджелудочная железа)
- 6** - Почки
- 7** - Сердце
- 8** - Печень
- 9** - Лёгкие

Это отражается на простой **схеме**. Слева – органы **ИНЬ** («большие» цифры), справа – органы **ЯН** («маленькие» цифры)



Почему именно так? Я не знаю. Это древняя схема. Просто надо её принять.

Если в этой схеме ВСЁ **уравновешенно**, то Вы – абсолютно **здоровый** человек. Если нарушается равновесие Инь-Ян в какой-либо системе, тогда возникает заболевание физического органа.

Нарушение бывает двух видов: «**недостаток**» - «**переизбыток**».

Так вот к чему мы подошли.

В момент Вашего появления на Свет, Ваш организм среагировал на резкое изменение окружающей среды определённым образом. Это зависело от многих факторов. В этот момент **Энергия** распределилась по органам в определённом порядке. И это как раз зависело от **даты рождения**.

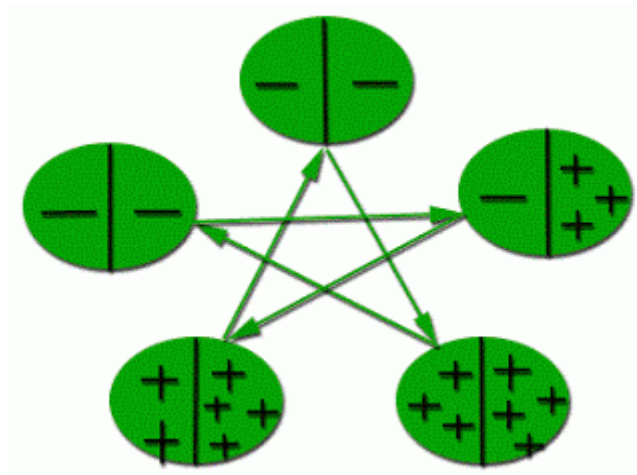
Для этого мы с Вами и рассчитывали Ваш **Код здоровья** по дате рождения.

Теперь возвращаемся к нему = **2 3 1 2 1 9 6 9 3 3 6 2 9 1 1 2**

Внимательно посмотрите. В нём некоторых цифр **нет вообще**, другие повторяются **несколько раз**. Так вот, если цифры нет – ставите знак

(минус) напротив органа, соответствующего этой цифре. Если цифра есть – знак (плюс). Сколько раз цифра повторяется, столько будет «плюсов».

Переносим всё это на схему. В моём примере получилась следующая картина.



Настало время получить **КЛЮЧ**.

Как расшифровать эту схему?

1 - если в системе слева, на «иньском» (главном) органе, стоит **«минус»**, значит, эта система сработала слабо, по-другому, в **минимальном режиме**, не важно – сколько плюсов справа. В нашем примере таких систем три.

2 - количество же **«плюсов»** справа (если есть плюсы слева) говорит о **силе реакции**. В примере две системы среагировали выше нормы.

Нормой считается один-два «плюса». У китайцев нет понятий «хорошо» и «плохо». Есть просто результат.

3 – есть ещё вариант: количество «плюсов» справа и слева одинаково. Это состояние «ден». Упрощённо - система сама в себе. Т.е. она не охотно взаимодействует с другими системами. Это – отдельный разговор.

Вы получили **«свою картину»**. Вам с ней жить.

Главный СЕКРЕТ в том, что ваш организм **«запомнил»** эту первую реакцию и он теперь всегда так реагирует на резко меняющиеся обстоятельства.

В результате, в неуравновешенных системах, которые работают в **минимальном** и **максимальном** режимах, накапливаются проблемы, которые со временем проявляются хроническими болезнями.

Зачем это нужно? Теперь Вы знаете – каким органам нужно уделять повышенное внимание, особенно, в стрессовых ситуациях. О каких органах нужно больше заботиться.... Всю жизнь.

Кстати, после сильного стресса иммунная система «умирает» на 9 дней и тело становится очень уязвимым (особенно в периоды эпидемий).

На эту «картину», безусловно, накладывает отпечаток образ жизни самого человека, от которого на 60% зависит наше здоровье. Но Вы можете сами убедиться, что если Вам (или Вашим родным), как говорится, за 40, то Вас чаще всего беспокоит именно та пара органов, где либо минус слева, либо много плюсов справа

И в качестве **небольшого бонуса** – несколько простых советов по **экспресс-диагностике** состояния органов.

Если **проблемы с глазами** – «неисправна» **печень**. Особенно вечером, у монитора или телевизора резь в глазах – это «крик о помощи» системы печень-желчный пузырь: **«ХОЧУ СПАТЬ!!!»** Спать **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нужно начинать до 23-00 час. Именно с 23-00 до 3-00 час активна первая система печень-желчный пузырь.

Главные её функции (упрощённо) – «перезагрузка» нервной системы, кроветворение и очистка крови. И если Вы не спите в это время, то

наносите своему телу непоправимый ущерб. Со временем, это даст о себе знать.

Если **с ушами** не всё в порядке – обратите внимание на **почки**. Если у маленького ребёнка плохие зубы – у него серьёзные проблемы с почками. Китайцы считают почки главнее сердца. В них заложена наследственность.

Если **в уголках губ** трещинки или «заеды» - это Вам «привет» от **селезёнки**. Такое бывает, например, от копчёного или сильно солёного.

Проблемы **с кожей** – голос **печени**. Особенно, если вы начали очищать печень, то кожа берегись, и не надо бежать к дерматологу. После очистки всё само пройдёт. Вообще, любые пятна (папилломы) на коже – это «внутренний голос» тела, чтоб Вы его «услышали». Чем больше пятен, тем «громче кричит» тело. После хорошей очистки уходят любые пятна и папилломы, даже большие родинки.

По состоянию **языка** специалист может «прочитать» всю вашу **кардиограмму**.

Благодарю за внимание.

Знаю по опыту и отзываю, что эта информация будет Вам весьма полезна.

*С уважением,
Юрий Бузин.*

Моя визитка: <http://yurybuzin.ru/vizitka/>